

Querida familia:

El Centro de Acción Social Soria Rural de Servicios Sociales de la Diputación de Soria junto con la colaboración del Ayuntamiento de Golmayo y el CEIP "Gerardo Diego" va a realizar en Camaretas el **PROGRAMA NEXUS dirigido a chicos y chicas de 5º y 6º Primaria (Nacidos años 2014 y 2013)**.

El programa Nexus es un programa de Prevención extraescolar de carácter socioeducativo en el medio comunitario, financiado por la Junta de Castilla y León a través de la Asociación de Deporte y Vida.

Consta de 6 sesiones que se realizarán **los sábados 8, 15 y 22 de febrero y 8, 15 y 22 de marzo de 2025 de 11:30 a 13:00 horas** en la SALA INTERMEDIA DE LA BIBLIOTECA de CAMARETAS.

A través del juego y de forma lúdica se abordarán los siguientes contenidos:

- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Autoestima y autoconocimiento
- ✓ Alcohol y bebidas energéticas
- ✓ Habilidades de comunicación
- ✓ Tabaco y vapeadores
- ✓ Influencia social y decir **no** asertivamente
- ✓ La influencia de los medios
- ✓ Videojuegos, apuestas y juegos de azar
- ✓ Uso responsable de internet y de las redes sociales

Para inscribirse se adjunta ficha de inscripción que se podrá hacer llegar a través del correo electrónico earribas@dipsoria.es por whatsapp en el número 666657290 o de forma presencial en el Ayuntamiento de Golmayo, en el Centro Juvenil de Camaretas o en la oficina del CEAS Soria Rural sita en la sede de la Diputación de Soria **hasta el martes 4 de febrero de 2024** .

Para cualquier aclaración sobre el programa puede contactar con nosotros en los teléfonos 975101105/666657290 o en el correo earribas@dipsoria.es y preguntar por Eduardo.

Un saludo

Fdo. Eduardo Arribas Martín

Técnico en Desarrollo Comunitario

CEAS Soria Rural

Diputación de Soria