

SEMANA DEPORTIVA 2023

DÍA DE LA BICICLETA

Ayuntamiento de Golmayo

Un año más, desde el Ayuntamiento de Golmayo, organizamos nuestra Semana Deportiva. Actividades deportivas de todo tipo. Agradecer a los diferentes Clubs que colaboran con nosotros: Club Patinaje Camaretas, Club de Judo Camaretas, Club de Baloncesto FDR, Club de Voleibol Sporting Santo Domingo, Club de Pelota Golmayo, Club Atletismo Golmayo y Club Gimnasia Soria.

WEB INSCRIPCIONES:
<http://www.golmayo.es/>

Lunes 18

De 17:00 a 18:15: Tarde de Patines (Club Patinaje Camaretas)
¡¡Aprende a patinar!! Juegos y actividades vigiladas por monitores.
A partir de los 5 años. Polideportivo.
Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad

De 17:30: Torneo de padel (inscripción por parejas)
Categoría 1: 2008-2011 Categoría 2: 2012-2015
Premios: pala de padel para los 1º, pelotas de padel para los 2º
Inscripción Gratuita. WhatsApp 669227487 hasta el lunes 18 (14:00)
Lugar: pista de padel detrás del polideportivo

Martes 19

De 17:00 a 18:00: Judo (Club de Judo Camaretas)
Ven a conocer este deporte con un entrenador nacional.
A partir de los 5 años. Polideportivo.
Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad

De 18:00 A 19:00: Tenis (AMPA CEIP Gerardo Diego)
Ven a conocer este deporte que es novedad en nuestra programación.
Polideportivo. *Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad*

De 19:00 a 20:00: Clase de Defensa Personal para mujeres
Lugar: Polideportivo. *Inscripción Gratuita en el lugar de la actividad*

De 19:30 A 20:30: Pelota mano (Club de Pelota Golmayo)
Conoce este tradicional deporte junto a un club de nuestra localidad.
Polideportivo. *Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad*

Miércoles 20

De 16:30 a 17:30: Baloncesto (Club de Baloncesto FDR)
Si quieres conocer este maravilloso deporte, acércate al polideportivo
Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad

De 17:30 a 18:30: Atletismo (Club Atletismo Golmayo)
A partir de 5 años. Ven a probar este apasionante deporte
Multipista. Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad

A las 18:30: Torneo de Frontenis (inscripción por parejas)
Categoría 1: 2008-2011 Categoría 2: 2012-2015
Premios: raqueta para los 1º, pelotas de frontenis para los 2º
Inscripción Gratuita. WhatsApp 669227487 hasta el miércoles 20(14:00)
Lugar: Polideportivo

De 19:00 a 20:00: Clase de Pilates
Lugar: Polideportivo. *Inscripción Gratuita en el lugar de la actividad*

Jueves 21

17:00 Torneo de Fútbol Sala (equipos de 7 a 10 jugadores)
Categoría 1: 2014-2017 Categoría 2: 2010-2013
Premios: Trofeo y menú Mcdonalds para los 1º
Trofeo y entradas de cine para los 2º
Inscripción Gratuita. Whatsapp 669227487 hasta el jueves 21 (14:00)

De 19:00 a 20:00: Clase de Hipopresivos +Pilates
Lugar: Polideportivo *Inscripción Gratuita en el lugar de la actividad*

Viernes 22

De 16:30 a 17:30: Gimnasia Rítmica (Club Gimnasia Soria)
Practica este maravilloso deporte de la mano de unas grandes profesionales.
A partir de los 4 años
Polideportivo. *Gratuito. Inscripción en el lugar de la actividad*

A las 17:30: Torneo de mini-voley (Club Sporting Santo Domingo)
Categoría 1: 2014-2016 Categoría 2: 2011-2013
Premios: Trofeo y menú Mcdonalds para los 1º
Trofeo y entradas de cine para los 2º
Inscripción Gratuita. Whatsapp 669227487 hasta el viernes 22 (14:00)

20:30 Reconocimiento a los Deportistas del año 2022
Lugar: segunda planta Bar Las Piscina

SÁBADO 23 Día de la Bici

11:00 Ruta ciclista Salida desde el Centro Cívico de Camaretas.
Circuito: bajada a Golmayo y regreso a Camaretas (CASCO OBLIGATORIO).
Inscríbete y entrarás en el sorteo de una bicicleta.
Inscripción en la biblioteca o en la web del ayuntamiento hasta el viernes 22

11:30 Almuerzo para los participantes en el Ayuntamiento de Golmayo

12:30 Circuito de habilidades en bicicleta (todas las edades) Multipista

13:30 Exhibición de Bike Trial a cargo de Àngel Batlle
Multipista **Al finalizar la actuación se realizará el sorteo de la bicicleta**

15:00 Comida de hermandad
Menú a elegir: macarrones (6 euros) o paella (10 euros) Lugar: multipista
Inscripción en la biblioteca y en la Web ayuntamiento hasta el jueves 21 (23:59h)

DOMINGO 24

I CARRERA y MARCHA SOLIDARIA
McDONALD'S SORIA

Corre o anda en familia y colabora con una causa solidaria

Lugar de celebración en frente del restaurante McDONALD'S (Camaretas)

Precio: 3 euros niños / 5 euros adultos **Incluye camiseta** y diferentes regalos

INSCRIPCIÓN HASTA EL MARTES 19 (23:59h)

Recogida de dorsales el día de la carrera desde las 10:30h

- 11:30h. Carrera senior (nacidos a partir del 2010) **6km**
- 11:35h. Inicio marcha familia **6km**
- 12:30h Carrera Alevín (nacidos en 2011-2013) **1km**
- 12:40h Carrera Benjamín (nacidos en 2014-2016) **500 metros**
- 12:50h Carrera Peques (nacidos en 2017-2021) **200 metros**

Inscripción en: <https://participa.fundacionronald.org/carrerasoria>

