

## Inscripciones del 6 al 29 de septiembre de 2021

A partir del 1 de septiembre se especificarán las vías de inscripción y formas de pago para cada actividad.

## Comienzo de todas las actividades 4 de octubre de 2021

Las actividades de Zumba, Hipopresivos, Pilates, Yoga, Yoga para niños, Gimnasia de Mantenimiento, Aerobic-Step, Hipopresivos+Pilates... tendrán un precio de:

- 12 euros/mes para empadronados/as
- 18 euros/mes para no empadronados/as

Los turnos de **1 hora semanal** de Hipopresivos, Pilates, Gimnasia de Mantenimiento, Aerobic-Step y Zumba... tendrán un precio de:

- 7 euros/mes para empadronados/as
- 10 euros/mes para no empadronados/as



CAMPAÑA  
DEPORTIVA  
MUNICIPAL

2021-2022

GOLMAYO  
¡SE MUEVE!

## ESCUELAS DEPORTIVAS (clubs)

### ESCUELA DE CICLISMO

Lunes 16:00-17:00h (2012-2015)

Lunes 17:00-18:00h (2008-2011)

**Imparte:** Equipo de Ciclismo Soria Puro Oxígeno

**Precio:** 10 euros/mes

### GINNASIA RÍTMICA

Lunes y miércoles 15:30-17:00h (2012-2014)

Lunes y miércoles 17:00-18:00h (2015-2017)

**Imparte:** Club Gimnasia Soria

**Precio:** A determinar por el club en septiembre

### TENIS DE MESA

Lunes y miércoles 17:00-18:00h (2005-2013)

**Imparte:** Club Tenis de Mesa Soriano

**Precio:** A determinar por el club en septiembre

### PELOTA MANO

Martes y jueves 19:00-20:00h (2003-2014)

**Imparte:** Club de Pelota Golmayo

**Precio:** A determinar por el club en septiembre

### JUDO

Martes y jueves 16:30-17:30h (2013-2016)

Martes y jueves 17:30-18:30h (2008-2012)

Para nacidos en el 2007 o mayores, consultar al Club

**Imparte:** Club de Judo Camaretas

**Precio:** 25 euros/mes

### VOLEY PREBENJAMÍN-BENJAMÍN

Miércoles y viernes 19:00-20:00h (2012-2015)

**Imparte:** Club de Voleibol Sporting Santo Domingo

**Precio:** 25 euros/mes

### VOLEY ALEVÍN

Martes y miércoles 18:00-19:00 y viernes 20:00-21:00h (2010-2011)

**Imparte:** Club de Voleibol Sporting Santo Domingo

**Precio:** a determinar por el club en septiembre

### BALONCESTO BENJAMÍN

Miércoles y viernes 18:00-19:00h (2012-2013)

**Imparte:** Club de Baloncesto FDR

**Precio:** 15 euros/mes

### BALONCESTO ALEVÍN

Miércoles y viernes 18:00-19:00h (2010-2011)

**Imparte:** Club de Baloncesto FDR

**Precio:** 15 euros/mes

### PATINAJE DEPORTIVO

Lunes 18:00-19:00h (2009-2017)

**Imparte:** Club Patinaje Camaretas

**Precio:** A determinar por el club en septiembre

### HOCKEY SOBRE PATINES

Lunes 19:00-20:00h (2007-2013)

**Imparte:** Club Patinaje Camaretas

**Precio:** A determinar por el club en septiembre

### PATINAJE ADULTOS

Lunes 20:00-21:00h (A partir de 18 años)

**Imparte:** Club Patinaje Camaretas

**Precio:** A determinar por el club en septiembre

### ATLETISMO INFANTIL

Martes y jueves 16:00-17:00h (2012-2015)

**Imparte:** Club Atletismo Soria

**Precio:** 15 euros/mes

### ATLETISMO JUVENIL

Martes y jueves 17:00-18:00h (2007-2011)

**Imparte:** Club Atletismo Soria

**Precio:** 15 euros/mes

## JUEGOS ESCOLARES

### BADMINTON

Martes y jueves 16:00-17:00h (2007-2012)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### FÚTBOL DEBUTANTES

Lunes y miércoles 16:00-17:00h (2016-2017)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### MULTIDEPORTE CHUPETÍN

Martes y jueves 17:00-18:00h (2016-2017)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### MULTIDEPORTE PREBENJAMÍN

Lunes y miércoles 17:00-18:00h (2014-2015)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### MULTIDEPORTE BENJAMÍN

Martes 18:00-19:00h y viernes 16:00-17:00h (2012-2013)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### MULTIDEPORTE ALEVÍN

Lunes y jueves 18:00-19:00h (2010-2011)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### FRONTENIS

Miércoles 20:00-21:00h (2006-2012)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### FÚTBOL SALA INFANTIL

Viernes 17:00-18:00h (2008-2009)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

### FÚTBOL SALA CADETE

Viernes 18:00-19:00h (2006-2007)

**Imparte:** Ayuntamiento de Golmayo

**Precio:** gratuito

## ACTIVIDADES COLECTIVAS

### HIPOPRESIVOS

Turno 1: Lunes y miércoles 9:10-10:00h

Turno 2: viernes 9:10-10:00h

Turno 3: martes y jueves 21:10-22:00h

### PILATES

Turno 1: Lunes y miércoles 10:10-11:00h

Turno 2: viernes 10:10-11:00h

Turno 3: lunes y viernes 20:10-21:00h

### GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Turno 1: Lunes y miércoles 11:10-12:00h

Turno 2: viernes 11:10-12:00h

### AEROBIC STEP

Turno 1: Lunes y miércoles 13:00-13:50h

Turno 2: viernes 13:00-13:50h

Turno 3: Lunes y viernes 18:10-19:00h

### ZUMBA

Turno 1: martes 9:10-10:00h

Turno 2: martes y jueves 19:10-20:00h

Turno 3: martes y jueves 20:10-21:00h

### YOGA

Turno 1: jueves 9:30-11:00h

Turno 2: miércoles 19:30-21:00h

### YOGA PARA NIÑOS

Turno 1: miércoles 18:10-19:00h

### HIPOPRESIVOS + PILATES

Turno 1: Lunes y viernes 19:10-20:00h

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	HIPOPRESIVOS Turno 1	ZUMBA Turno 1	HIPOPRESIVOS Turno 1	YOGA 9:30 Turno 1	HIPOPRESIVOS Turno 2
10:00-11:00	PILATES Turno 1		PILATES Turno 1	YOGA Turno 3	PILATES Turno 2
11:00-12:00	GINNASIA DE MANTENIMIENTO Turno 1		GINNASIA DE MANTENIMIENTO Turno 1		GINNASIA DE MANTENIMIENTO Turno 2
12:00-13:00					
13:00-14:00	AEROBIC STEP Turno 1		AEROBIC STEP Turno 1		AEROBIC STEP Turno 1
16:00-17:00	ESCUELA DE CICLISMO Turno 1	FÚTBOL DEBUTANTES (2016-2017)	FÚTBOL DEBUTANTES (2016-2017)	BAADMINTON (2007-2012)	MULTIDEPORTE BENJAMÍN (2012-2013)
17:00-18:00	ESCUELA DE CICLISMO Turno 2	JUDO Club 16:30-17:30 (2013-2016)	GINNASIA RÍTMICA Club 15:30h (2012-2014)	JUDO Club 16:30h (2013-2016)	
18:00-19:00	PATINAJE DEPORTIVO Turno 1	MULTI. PREBENJAMÍN (2014-2015)	MULTI. PREBENJAMÍN (2014-2015)	ATLETISMO JUVENIL Turno 1	FÚTBOL SALA CADETE (2006-2009)
19:00-20:00	HOCKEY SOBRE PATINES Turno 1	VOLEY ALEVÍN Club (2010-2011)	VOLEY ALEVÍN Club (2010-2011)	GINNASIA RÍTMICA Club (2015-2017)	BALONCESTO ALEVÍN (2010-2011)
20:00-21:00	PATINAJE ADULTOS Turno 1	MULTI. BENJAMÍN (2012-2013)	VOLEY ALEVÍN Club (2010-2011)	MULTI. CHUPETÍN (2016-2017)	BALONCESTO BENJAMÍN (2012-2013)
21:00-22:00					

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00	HIPOPRESIVOS Turno 1	ZUMBA Turno 1	HIPOPRESIVOS Turno 1	YOGA 9:30 Turno 1	HIPOPRESIVOS Turno 2
10:00-11:00	PILATES Turno 1		PILATES Turno 1	YOGA Turno 3	PILATES Turno 2
11:00-12:00	GINNASIA DE MANTENIMIENTO Turno 1		GINNASIA DE MANTENIMIENTO Turno 1		GINNASIA DE MANTENIMIENTO Turno 2
12:00-13:00					
13:00-14:00	AEROBIC STEP Turno 1		AEROBIC STEP Turno 1		AEROBIC STEP Turno 1
16:00-17:00	ESCUELA DE CICLISMO Turno 1	FÚTBOL DEBUTANTES (2016-2017)	FÚTBOL DEBUTANTES (2016-2017)	BAADMINTON (2007-2012)	MULTIDEPORTE BENJAMÍN (2012-2013)
17:00-18:00	ESCUELA DE CICLISMO Turno 2	JUDO Club 16:30-17:30 (2013-2016)	GINNASIA RÍTMICA Club 15:30h (2012-2014)	JUDO Club 16:30h (2013-2016)	
18:00-19:00	PATINAJE DEPORTIVO Turno 2	MULTI. PREBENJAMÍN (2014-2015)	MULTI. PREBENJAMÍN (2014-2015)	GINNASIA RÍTMICA Club (2015-2017)	BALONCESTO ALEVÍN (2010-2011)
19:00-20:00	HOCKEY SOBRE PATINES Turno 2	VOLEY ALEVÍN Club (2010-2011)	VOLEY ALEVÍN Club (2010-2011)	MULTI. CHUPETÍN (2016-2017)	BALONCESTO BENJAMÍN (2012-2013)
20:00-21:00	PATINAJE ADULTOS Turno 2	MULTI. BENJAMÍN (2012-2013)	VOLEY ALEVÍN Club (2010-2011)	MULTI. CHUPETÍN (2016-2017)	BALONCESTO BENJAMÍN (2012-2013)
21:00-22:00					