



Periodo de INSCRIPCIÓN: 14 de SEPTIEMBRE al 3 de OCTUBRE
 Precio actividad: 15€/mes
 Comienzo actividad: 9 octubre

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2017/2018 (OCTUBRE – MAYO)

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
16 – 17	MULTIDEPORTE PREBENJAMIN-BENJAMIN (2008-2010)	BADMINTON (2002-2009)	MULTIDEPORTE PREBENJAMIN-BENJAMIN (2008-2010)	BADMINTON (2002-2009)
17 – 18	MULTIDEPORTE CHUPETINES (2012)	MULTIDEPORTE ALEVIN (2006-2007)	MULTIDEPORTE CHUPETINES (2012)	MULTIDEPORTE ALEVIN (2006-2007)
18 – 19	TENIS DE MESA (2002-2009)	FRONTENIS (2002-2008)	TENIS DE MESA (2002-2009)	FRONTENIS (2002-2008)
19 – 20	INICIACIÓN AL RUNNING		INICIACIÓN AL RUNNING	

ADULTOS

INICIACIÓN AL RUNNING: ¿Quieres empezar a correr y no sabes cómo? Realizaremos salidas en grupo; todo ello con una progresión empezando de cero. ¡Cada uno se marca su objetivo! También va dirigido a aquellas personas que ya están habituadas a una rutina de carrera y quieren seguir con ella. No importa el nivel, cada uno se marca el suyo propio. (Edad: +20 años) Lugar: en los alrededores de Camaretas y Golmayo. Salida: Polideportivo.

PADEL CLUB DE PÁDEL SORIA:

Niños/as: 6 a 16 años (2001-2011) Lunes a viernes de 16 a 17h. Elegir una hora a la semana. 45 euros trimestre

Aprende a jugar al padel con monitores especializados y en una instalación privilegiada. Un deporte fácil de aprender y muy divertido

NIÑOS Y NIÑAS

MULTIDEPORTE (Alevín): Entrenaremos a fútbol sala, baloncesto, balonmano, voleibol y fútbol 7. Jugaremos competición contra otros equipos (5 días en todo el curso) Edad: 2006-2007 Lugar: polideportivo

MULTIDEPORTE (Benjamín-Pre-Benjamín): Entrenaremos a fútbol sala, baloncesto, balonmano y fútbol 7. Jugaremos competición contra otros equipos (4 días en todo el curso) Edad: 2008-2010. Lugar: polideportivo

MULTIDEPORTE CHUPETINES: Entrenaremos a fútbol 7 y otros deportes. Jugaremos algún amistoso contra otros equipos. Edad: 2012. Lugar: polideportivo

BÁDMINTON: Un deporte divertido y fácil de aprender. Existe competición 2-3 veces al año para los nacidos entre 2002-2007. Edad: 2002-2009. Lugar: polideportivo

TENIS DE MESA: El ping pong es un deporte muy dinámico y para todas las edades. Existe competición 2-3 veces al año para los nacidos entre 2002-2005. Edad: 2002-2009 Lugar: centro cívico

FRONTENIS: En esta actividad jugaremos a frontenis y realizaremos ejercicios para mejorar la técnica y táctica de juego. Existe competición 2-3 veces al año para los nacidos entre 2002-2005. Edad: 2002-2008 Lugar: polideportivo

ATLETISMO y CAMPO A TRAVÉS

Para esta actividad no hay horas de entrenamiento pero es requisito indispensable apuntarse. Durante el año se celebrarán diferentes carreras, en concreto 4 de campo a través y 3 jornadas de atletismo.

Importante: no es obligatorio ir a todas la carreras pero si es obligatorio inscribirse al principio de curso.