



C. D. GIMNASIA SORIA

Plaza de la Paz 7, 3º Izq.

42004 SORIA

636195350 / 699361617

¡NUESTRA ESCUELA DE VERANO YA ESTÁ EN MARCHA!

PARA NIÑ@S UN POCO SALTIMBANQUIS,
APASIONADOS DEL MOVIMIENTO, LAS HABILIDADES
GIMNÁSTICAS Y LA DIVERSIÓN

Como todos sabemos, un buen equipo de cualquier deporte tiene que seguir en forma durante el verano.

El objetivo de nuestra escuela de verano es acercar nuestro deporte a todos aquellos niños que quieran tener una pequeña toma de contacto y para nuestros veteranos mantener esa forma física y mejorar las técnicas gimnásticas.

Los objetivos que buscamos con esta actividad no sólo se centran en el rendimiento deportivo, sino también en fomentar el clima tan bueno que tenemos en nuestro club y pasar ratos maravillosos todos juntos.

La escuela de verano se compondrá de multitud de actividades que a continuación os mencionaremos, sin dejar a parte unas cuantas horas de entrenamiento para aprovechar esta magnífica oportunidad.

¿Cuándo?

- Fecha: semana 1 (del 19 al 23 de julio)
Semana 2 (del 26 al 30 de julio)
- Horario de lunes a viernes:
 - madrugadores: entre 8:30 y 10:00
 - salida: entre 14:00 y 14:30

¿Para quién?

- Para niñ@s a partir de 3 años. Grupos reducidos, por categorías y nivel deportivo.
- Existe un límite de plazas que viene marcado por el aforo de la instalación.

¿Precio?

- Precio quincena (horario 10 a 14) 130€
- Precio quincena con madrugadores (8:30 a 14) 170€

¿Dónde?

- Se llevará a cabo en las distintas instalaciones municipales que el ayuntaiento de Golmayo tiene en Camaretas.

El horario adjunto es orientativo porque dependerá del número de gimnastas que se apunten a nuestra escuela, pues hay que ser conscientes que existen diferentes grupos de edades, con diferentes necesidades físicas y psicológicas y por tanto diferentes cargas de entrenamiento.

Por supuesto el campus tendrá actividades complementarias al deporte que practicamos, una toma de contacto con otros deportes: de piscina, zumba, aquagym... enfocadas de manera divertida y al aire libre.

Os enviamos la ficha de inscripción que detalla las condiciones del campus.

Un saludo y...

Os esperamos!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



C. D. GIMNASIA SORIA

Plaza de la Paz 7, 3º Izq.

42004 SORIA

636195350 / 699361617

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8 30	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES
	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES	MANUALIDADES
10	BAILES	STEP	BAILES	STEP	BAILES
11	STEP	BAILES	STEP	BAILES	STEP
11	TÉCNICA	TÉCNICA	TÉCNICA	TÉCNICA	BAILES
12 30	TECNICA	TÉCNICA	TÉCNICA	TÉCNICA	STEP
12 30 14	PISCINA	MULTIDEPORTE O MANUALIDADES	PISCINA	MULTIDEPORTE O MANUALIDADES	EXHIBICIÓN Y FIESTA
	MULTIDEPORTE O MANUALIDADES	PISCINA	MULTIDEPORTE O MANUALIDADES	PISCINA	EXHIBICIÓN Y FIESTA