



El Ayuntamiento de Golmayo te proporciona gratuitamente este lote de mascarillas.

En la bolsa hay un lote compuesto por:

Mascarillas higiénicas (2): Limitan la propagación de contagio, pero no son equipo de protección individual (EPI), ni tampoco un producto sanitario (PS), no están diseñados para sustituir a estos y su propósito es meramente higiénico. Las que te aportamos son de usar y tirar

Mascarilla quirúrgica para niños (2) y mayores (2): Limitan la propagación de contagio. Están indicadas cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en la compra, en espacios cerrados o en la calle y dirigidas a la población sana.

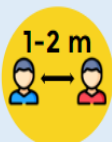
Si alguna persona necesita mayor nivel de protección para trabajar o por ser portador debe preguntar en la farmacia donde le darán información personalizada.

La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén 1-2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables



Trabaja a distancia siempre que sea posible

- **¿Cómo poner la mascarilla?**

Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica.

Sujetar por las gomas o las tiras de agarre sin tocar la parte frontal y ponérsela en las orejas o atar los nudos.

Debe cubrirla boca, barbilla y la nariz

- **¿Cómo retirar la mascarilla?**

- Hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal. Tírala en el cubo de basura cerrado. Lavarse las manos con agua y jabón o frotarlas con una solución hidroalcohólica.

- **Uso máximo continuado.**

Por comodidad e higiene la mascarilla no deberá utilizarse por un tiempo superior a cuatro horas seguidas y en caso de que ésta se humedezca o deteriore por el uso se recomienda sustituirla por otra. Además, la mascarilla no deberá colocarse en una posición de espera en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.

